

AED- en Burgerhulpverlenersproject Blauwestad

Een project van Bewonersbelangen Blauwestad

Werkgroep Woongenot & Veiligheid

April 2025

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Demografische gegevens en kaart van Blauwestad.....	3
Toelichting vereniging Bewonersbelangen Blauwestad.....	3
Cijfers hartstilstand en omschrijving risicogroep Blauwestad.....	4
Waarom zijn AED's en extra burgerhulpverleners noodzakelijk in Blauwestad?.....	4
Zes-minutenzone.....	4,5,6
Aanschaf ontbrekende AED's.....	6
Extra burgerhulpverleners (BHV's) werven en trainen.....	6
Huidige AED-dekking in Blauwestad en noodzakelijke uitbreiding van het aantal locaties.....	7
Huidige dekking Burgerhulpverleners en noodzakelijke uitbreiding van het aantal BHV's.....	8
Begroting AED- en Burgerhulpverlenersproject.....	9
Partnerschappen.....	9
Projectbegeleiding.....	9
Hartsine Samaritan 350P AED pakket inclusief buitenkast – firma Defibrion.....	10,11
Basis onderhoudspakket firma Defibrion – installatie en onderhoud.....	11
AED kopen met subsidie / batterij na inzet graties vervangen, info firma Defibrion.....	12

Projectplan AED's en Burgerhulpverleners in Blauwestad

Een project van vereniging Bewonersbelangen Blauwestad, www.bbblauwestad.nl

Blauwestad, demografische gegevens

De woonplaats Blauwestad met een totale grondoppervlak van 4.275 hectare telt bij aanvang van 2024 721 unieke adressen. De gemiddelde dichtheid van de adressen is 117 adressen per km². Het aantal inwoners in de woonplaats Blauwestad is met 684 personen toegenomen van 743 personen in 2013 tot 1.427 personen in 2024. Een uitzonderlijk grote groei van 92% (*).



Bewonersbelangen Blauwestad

Bewonersbelangen Blauwestad (www.bbblauwestad.nl) is een vereniging die opkomt voor de belangen van de inwoners van Blauwestad. Het bestuur van de vereniging voert overleg met plaatselijke en provinciale overheden en instanties over beleids- en bestemmingsplannen en kwesties als leefbaarheid en veiligheid.

Iedere bewoner kan lid worden door zich aan te melden op de website van onze belangenvereniging. Ons werkgebied bestrijkt de woongebieden Het Havenkwartier, De Wei, Het Park, Het Riet, Het Wold, Ekamp en Meerland.

Hartstilstand als gevolg van hart- en vaatziekten

Een hartstilstand overkomt elk jaar ca. 17.000 Nederlanders buiten het ziekenhuis. 8.000 tot 10.000 reanimaties vinden in Nederland per jaar buiten het ziekenhuis plaats. In ruim 75% van de gevallen zijn het omstanders die het slachtoffer reanimeren. Dit gebeurt dan al voor de komst van de ambulance. De overlevingskans bij een hartstilstand is mede daardoor gemiddeld 23%. De gemiddelde leeftijd van iemand met een hartstilstand is 67 jaar (**).

Groningen behoort tot de provincies waar meer dan gemiddeld 65-plussers wonen. In Blauwestad vormen zij 22% van de bevolking (*). Het risico van een hartstilstand ligt hier dus relatief hoog.

AED's en Burgerhulpverlenersproject Blauwestad

Nederland kent een netwerk van burgerhulpverleners, die bij het oproepsysteem HartslagNu via www.hartstichting.nl/ reanimatie geregistreerd zijn en opgeroepen kunnen worden als in hun buurt een hartstilstand is gemeld via het alarmnummer 112. Zij kunnen dan de dichtstbijzijnde AED ophalen om het slachtoffer te helpen.

Op 8,1 miljoen adressen is nu binnen 500 meter een AED beschikbaar waarmee iemand binnen 6 minuten kan worden gereanimeerd. Reanimatie verdubbelt de overlevingskans bij een hartstilstand. Gezien het relatief hoge percentage 65-plussers in Blauwestad en het vergrote risico binnen deze leeftijdsgroep, is het van levensbelang dat er zowel een optimale dekking van AED apparaten als voldoende burgerhulpverleners zijn, die bij een hartstilstand met behulp van deze apparaten kunnen reanimeren. Dit blijkt echter momenteel niet het geval te zijn (zie de huidige situatie op de kaarten op pagina 2 en 3).

De werkgroep Woongenot & Veiligheid, die deel uitmaakt van vereniging Bewonersbelangen Blauwestad, wil de overlevingskans na een hartstilstand, die zich in deze regio kan voordoen, verhogen. We willen daarom in Blauwestad een dekkend netwerk van AED's en een noodzakelijk aantal burgerhulpverleners realiseren. Dit laatste door een gratis reanimatiecursus aan te bieden aan de bewoners van Blauwestad. Streven is het aantal burgerhulpverleners uit te breiden met een veertiental extra burgerhulpverleners.

6-Minutenzone (*)

Om de overlevingskans na een hartstilstand te verhogen, moet binnen 6 minuten de juiste hulp worden geboden. De hulp bestaat uit drie stappen:

1. Bel 112 om de ambulancedienst in te schakelen
2. Reanimeer: geef hartmassage en mond-op-mondbeademing
3. Defibrilleer met een Automatische Externe Defibrillator (AED)

Als omstanders binnen 6 minuten juist handelen, gaat de overlevingskans van het slachtoffer omhoog naar 50 tot 70 procent.

Een 6-minutenzone is een gebied waarin alles zo geregeld is dat alle drie stappen van het 6-minutenconcept efficiënt toegepast kunnen worden.



Op 1 november 2012 lanceerde de stichting Hartslag voor Nederland het Reanimatie Oproep Systeem HartslagNU.

Met dit systeem is het voor de Meldkamer Ambulancezorg mogelijk een oproep te sturen naar burgerhulpverleners. Het oproepsysteem komt in de plaats van AED Alert en AED Locator. De Hartstichting ondersteunt dit systeem van harte.



HartslagNu is ontwikkeld in opdracht van de stichting Hartslag voor Nederland, een samenwerkingsverband van regionale ambulancediensten ter bevordering en facilitering van burgerhulpverlening aan slachtoffers van een acute circulatiestilstand.

Het systeem bestaat onder andere uit een database met aangemelde burgerhulpverleners, in het bezit van een reanimatiecertificaat, en aangemelde AED's.

Hoe werkt een alarmering

Bij een melding van een mogelijke circulatiestilstand bij 1-1-2, stuurt de Meldkamer Ambulancezorg (MKA) altijd twee ambulances naar het slachtoffer en wordt Hart-

slagNu geactiveerd. Er wordt dan een oproep verstuurd naar een groep burgerhulpverleners in de omgeving. De burgerhulpverlener ontvangt een oproep via de HartslagNu app op de smartphone of via een sms.

HartslagNu bestaat uit een database met aangemelde burgerhulpverleners, in het bezit van een reanimatiecertificaat, en aangemelde AED's.

6-minutenzone

HartslagNu zoekt eerst het adres van het slachtoffer op. Vanuit dit adres wordt een zogenaamde 6-minutenzone opgezet. Een 6-minutenzone is het gebied waarin de burgerhulpverleners binnen 6 minuten bij het slachtoffer kunnen zijn (met een gemiddelde snelheid van 15 km/uur). Er wordt gezocht naar maximaal 30 burgerhulpverleners van wie de 'huidige locatie' of de opgegeven locatie in het account het dichtst bij het adres van het slachtoffer ligt. Er wordt gestreefd naar een ideale verdeling van de burgerhulpverleners, 1/3 deel rechtstreeks naar het slachtoffer en 2/3 deel via een AED.

Doel van deze procedure

Het doel is dat binnen 6 minuten de reanimatie opgestart wordt en een AED aanwezig is. Het kan dus voorkomen dat een burgerhulpverlener in een AED cirkel direct naar het slachtoffer wordt gestuurd en niet eerst langs een AED. Er wordt per burgerhulpverlener gekeken naar de afstand van hulpverlener tot slachtoffer en die zelfde afstand via de AED.

Bij de minst afgelegde afstand (met een maximale afwijking van 5% tussen de twee afstanden) wordt de hulpverlener direct naar het slachtoffer gestuurd. Is de afwijking minder dan 5%, dan zal de hulpverlener eerst naar de AED gestuurd worden en vervolgens naar het slachtoffer. Het kan dus voorkomen dat je bij de ene oproep direct naar het slachtoffer wordt gestuurd en bij een andere oproep eerst langs een AED.

Omdat er niet meer dan 30 burgerhulpverleners worden gealarmeerd kan het voorkomen dat jij geen oproep ontvangt maar iemand die enkele huizen verderop woont wel. Het kan voorkomen dat burgerhulpverleners en/of AED's tijdelijk niet beschikbaar zijn. Zij worden dan niet meegenomen in de alarmering. De beschikbaarheid kan de burgerhulpverlener zelf aangeven in het eigen account. De beschikbaarheid van een AED wordt door de beheerder van die AED ingesteld.

Na een alarmering breng je de AED weer terug naar de AED kast. De beheerder van de AED heeft automatisch bericht ontvangen dat de AED mogelijk is gebruikt en nagekeken dient te worden.

Aanschaf ontbrekende AED's in Blauwestad

Een deel van de woongebieden in Blauwestad is al voorzien van AED's. Het benodigde surplus zijn drie apparaten, inclusief verwarmde kasten. Voor deze AED's vragen we nu een subsidie aan via het project "AED's in Oost-Groningen" (STAN, Gemeente Oldambt) en via Hartveilig.nu. Dit naast een cofinanciering door Projectbureau Blauwestad van de Provincie Groningen en eventuele crowdfunding, o.a. middels een inzamelingsactie onder bewoners via Buurtaed.nl en via de website van Bewonersbelangen Blauwestad.

Extra Burgerhulpverleners werven en opleiden in Blauwestad

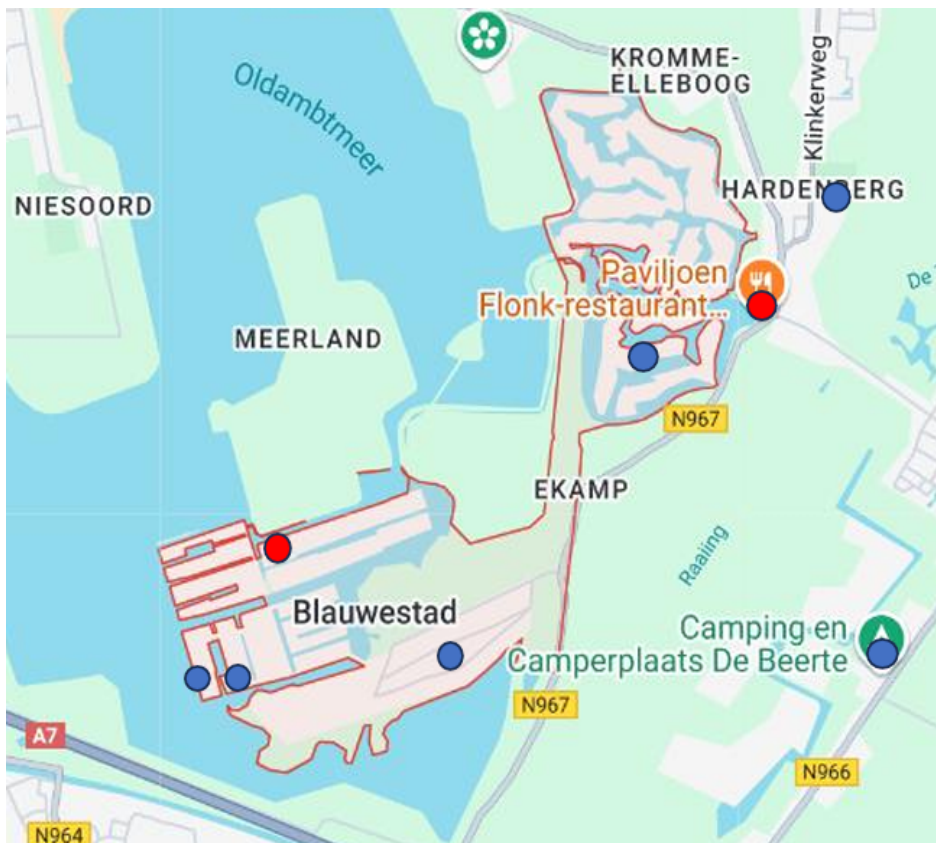
Er wordt een Burgerhulpverlenersproject opgezet. Doel is de huidige bezetting uit te breiden met in totaal twaalf personen, één Burgerhulpverlener extra per straat met uitzondering van Handelskade (reeds voorzien; zie overzicht pag.6). Om deze uitbreiding te realiseren kunnen we via HartslagNu een of twee groepen van minimaal zes personen op locatie een gratis reanimatiecursus aanbieden. De locatie regelen we zelf. Ter promotie van dit project is een wervende tekst geplaatst in onze Nieuwsbrief, die begin januari huis aan huis verspreid is in Blauwestad, en worden tijdens de algemene ledenvergadering van Bewonersbelangen Blauwestad wervende flyers uitgedeeld.

Dekking met AED apparaten in Blauwestad

Huidige dekking met AED apparaten in Blauwestad

Adressen huidige AED's

1. Dwinger 5, Havenkwartier 9685 AP Blauwestad
2. Redersplein 2, Havenkwartier 9685 AW Blauwestad
3. Scheepsmeter 11, Havenkwartier 9685 CA Blauwestad
4. Speeltuin Het Park , Elfenbank 37a 9685 EB Blauwestad
5. Anholt 50, Het Riet 9685 EC Blauwestad
6. Manege Meerland, Zuiderringdijk 3 9682 VK Oostwold (grenzend aan Blauwestad)
7. MFC De Hardenberg, De Hardenberg 5 9684 AM Finsterwolde (grenzend aan Blauwestad)
8. Camping en Camperplaats De Beerte, Hoofdstraat 119 9686 VH Beerta (grenzend aan Blauwestad)

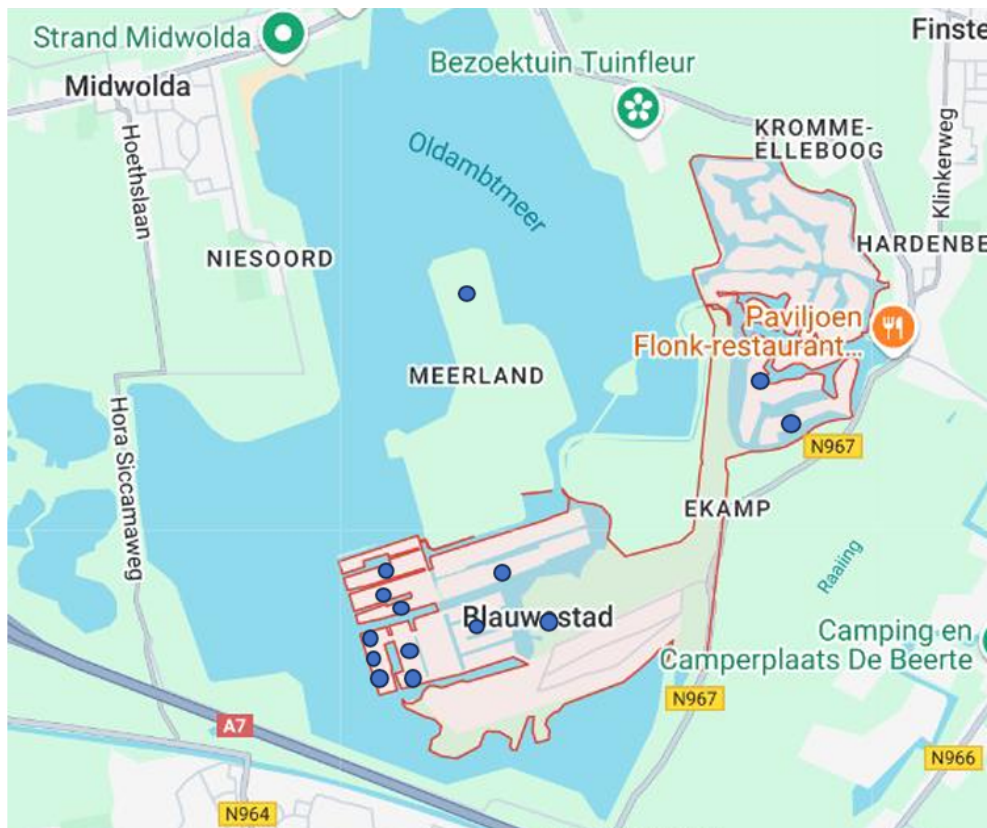


Huidige AED apparaten Blauwestad

Nog te plaatsen AED apparaten Blauwestad

- Kievit 2 9685 CD Blauwestad
- Paviljoen Flonk, Funenbrug 1 9684AV Finsterwolde

Dekking met Burgerhulpverleners in Blauwestad



Huidige dekking met Burgerhulpverleners in Blauwestad

Straten in Blauwestad en in directe omgeving	Woongebieden en directe omgeving van Blauwestad	Huidige dekking met Burgerhulpverleners per straat	Werving en training van extra Burgerhulpverleners per straat
Watersnip	De Wei	1	1
Leeuwerik	De Wei	1	1
Grutto	De Wei	1	1
Kiekendief	De Wei	1	1
Handelskade	Het Havenkwartier	2	0
Veste	Het Havenkwartier	1	1
Rederssingel	Het Havenkwartier	1	1
Scheepsmeter	Het Havenkwartier	1	1
Misthoorn	Het Havenkwartier	1	1
Verl. Ekamperweg	Grens Blauwestad	1	1
Rietlaan	Meerland	1	1
Freya	Het Riet	1	1
Anholt	Het Riet	1	1
Totaal		14	12

Huidige dekking met Burgerhulpverleners / werving, training 12 extra Burgerhulpverleners

Begroting

Baten/subsidieverleners	Begroot
Bijdrage STAN gemeente Oldambt	€ 2.000
Hartslag.nu	€ 2.000
Provincie Groningen/ Projectbureau Blauwestad	€ 1.500
Totaal	€ 5.500
Lasten	Begroot
Aanschaf AED's	€ 4.000(****)
Huur locatie cursus burgerhulpverlener – 2x	€ 200
Onderhoud 5 AED's tot 12 jr elektroden, batterijen vervangen om de 4 jaar	€ 1.300 (*****)
Totaal	€ 5.500

*Kosten AED's zijn inclusief verwarmde buitenkast en plaatsing (****)*

Partnerschappen

Bewonersbelangen Blauwestad gaat een samenwerking aan met:

- STAN - Gemeente Oldambt
- HartslagNu / Hartstichting
- Buurtaed.nl
- Provincie Groningen
- (Kandidaat) hulpverleners onder bewoners

Projectbegeleiding

De eerste contacten i.v.m. dit project werden gelegd door Naomi Versluis.

Huidige projectbegeleiders zijn Tina Beertema en Rob Heilijgers. Allen zijn lid van de werkgroep Woongenot & Veiligheid, die deel uitmaakt van Bewonersbelangen Blauwestad.

Naomi Boer	versluisnaomi@hotmail.nl	06-49626856
Tina Beertema	tinabeertema@kpnmail.nl	06-22192932
Rob Heilijgers	heilijgersrobert@gmail.com	06-46158087

* Bron <https://allecijfers.nl/woonplaats/blauwestad/> statistieken d.d. 01.01.2024

** Bron <https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/cijfers-hart-en-vaatziekten>

*** <https://reanimatieijsselstein.nl/reanimatie-aed/6-minutenzone/>

**** Model HeartSine Samaritan 360P AED-pakket met ARKY Core Plus buitenkast – firma Defibrion

***** Exclusief Projectbureau Blauwestad, MFC De Hardenberg, Manege Meerland en Camping en Camperplaats De Beerte

HeartSine Samaritan 350P AED-pakket met buitenkast **€1.839,92 incl. BTW**

AED pakket inclusief buitenkast en accessoires!

De 350P is een halfautomatische AED binnen de HeartSine Samaritan serie. Deze AED is geschikt voor ongetrainde gebruikers en voldoet aan de strengste kwaliteitseisen. De ARKY buitenkast is uitermate geschikt als opbergsysteem voor AED's die buiten worden geplaatst. De verwarmde kast is bestand tegen temperaturen tot -45° Celsius.

Beschrijving

Dit pakket bestaat niet alleen uit een HeartSine Samaritan AED, maar bevat ook:

- Draagtas voor de AED
- ARKY AED Buitenkast met verwarming
- 1x PadPak (Volwassenen)
- AED stickerpakket
- Safeset (Reanimatiekit)
- Optioneel: een kinderPadPak.

Hebt u liever een Samaritan AED in combinatie met een AED-rugtas? Bekijk de Samaritan AED met ARKY rugtas.

De HeartSine Samaritan AED-serie heeft een IP-waarde van 56. Dit is de hoogste IP-waarde in de markt. Hierdoor is deze zeer geschikt voor scheepvaart, zwembaden, sauna's en andere vochtige ruimtes. Voor de AED's binnen de serie geldt een garantietermijn van 8 jaar. De AED's zijn conform de richtlijnen voor hart- longreanimatie en cardiovasculaire zorg in noodgevallen. Deze zijn opgesteld door de European Resuscitation Council (ERC) en American Heart Association (AHA), in 2010.

Samaritan 350P

De Samaritan 350P is een semi-automatische AED. De gebruiker drukt op een knop om een schok af te geven in het geval van een reanimatie. Deze AED geeft zowel gesproken als visuele instructie en is zeer compact.

ARKY AED buitenkast

De kunststof AED buitenkast van ARKY is gemaakt van High Impact Polystyreen. Hierdoor wordt de AED beschermd tegen verscheidene weersomstandigheden. Bij deze kast wordt de temperatuur gereguleerd door een thermostaat. De kast wordt inclusief bevestigingsmateriaal en breeksluiting geleverd. Daarnaast is het mogelijk om de kast te voorzien van gepersonaliseerde stickers. Deze kast dient aangesloten te worden op een 220V elektriciteitsaansluiting.

De kast is verkrijgbaar met verwarming opdat de AED tegen kou beschermd wordt. Door de verwarming is de kast bestand tegen temperaturen tot -45°C.

De AED buitenkast wordt altijd geleverd met een breeksluiting waarmee de kast wordt verzegeld. Indien gewenst kan deze worden geleverd met een cijferslot.

Dimensies binnenzijde:

31,5 x 29 x 18 cm

Dimensies buitenzijde:

33,5 x 40 x 19,6 cm

Kosten installatie AED

€100 tot €200

Onderhoud AED

Vervanging batterij en elektroden elke 4 jaar. Kosten: €130

HeartSine Samaritan 2-in-1 batterij & elektroden REF PAD-PAK-03

Onderhoudspakket Defibrion

Basis

Elke 4 jaar inspectie en onderhoud

- Gratis vervanging batterij en elektroden
- Helpdesk voor ondersteuning
- Uitleesservice AED data na een inzet
- Gratis vervangende AED bij een defect
- Bewaking houdbaarheidsdatum
- Registratie van AED in zorgsysteem

€ 8,82 per maand (incl. BTW)

Prijstechnisch lijkt het gunstiger elke vier jaar zelf de batterij en elektroden te vervangen.

AED kopen met subsidie, hoe werkt dat?

Dan kunt je bij Defibrion terecht. Zij kunnen je voorzien van gratis informatiepakketten of product leaflets voor meer informatie over de AED's. Aangezien zij hier vaak vragen over krijgen, kunnen zij een offerte opstellen. Zo heb je direct een prijsopgave van hun producten. Dit kan eventueel van belang zijn bij het aanvragen van een subsidie. Vraag een subsidie aan voor een AED in je buurt en zorg ervoor dat de AED 24 uur per dag beschikbaar is voor jou en je buurtgenoten.

Wat is de hoogte van de subsidie?

De hoogte van de subsidie voor een AED en/of AED kast verschilt per gemeente. Waar de ene gemeente bijna volledig de kosten dekt, zijn er ook veel gemeentes waar nog helemaal niks vergoed wordt. Dan is het belangrijk om zelf in actie te komen. Defibrion biedt inzamelingspakketten aan voor een AED in je buurt.

AED batterij gratis vervangen na inzet

Vanaf 2018 worden de elektroden en batterijen na een inzet van een (publieke) AED vergoed door de zorgverzekeraars. Deze vergoeding kan worden afgehandeld in samenwerking met de ambulancediensten. Indien je de AED via Defibrion heeft aangeschaft, kunnen zij helpen om deze kosten vergoed te krijgen. Dit is een van de vele voordelen van een AED Kopen bij Defibrion. Het aanvragen van de subsidie waar je recht op hebt kan een tijdrovende klus zijn. Daarom is het altijd goed om hun specialisten aan je zijde te hebben.